

Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Коми
ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»

6, 7, 8 апреля 2020 года
с 08.00 до 24.00 часов

специалисты отделения экстренной психологической помощи населению
проводят горячую линию, приуроченную ко Всемирному дню здоровья

Будь здоров!

Если вы:

- **беспокоитесь о сохранении и укреплении психического здоровья**
- **переживаете стрессовые ситуации, психоэмоциональные перегрузки**
- **испытываете синдром информационной усталости**
- **ищете причины вредных привычек и зависимостей**
- **задаетесь иными вопросами, связанными с влиянием внешних факторов на возникновение психических расстройств**

8 (8212) 21-11-66

Звонок со стационарного телефона по РК бесплатный, анонимность гарантируется